

Thursday, 11 July de 2024

Tesi: "Protocolo de prescripción de ejercicio físico para mejorar la motivación y autorregulación en el fitness"

Autor/a: David Castel Vilalta

Programa de Doctorat en Activitat Física i Esport

Direcció: Dra. Eloísa Lorente Catalán i Dr. Joan Palmi Guerrero

Tutoria: Dr. Antoni Planas Anzano

Dept./Centre: INEFC - Lleida

Titulació de Doctorat: Doctor/a per la Universitat de Lleida

Data i hora: 11 de juliol de 2024 - 11h

Lloc: Sala de Màsters de l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) de Lleida

