

dijous, 11 de juliol de 2024

# Tesi: "Protocolo de prescripción de ejercicio físico para mejorar la motivación y autorregulación en el fitness"

**Autor/a:** David Castel Vilalta

**Programa de Doctorat en Activitat Física i Esport**

**Direcció:** Dra. Eloísa Lorente Catalán i Dr. Joan Palmi Guerrero

**Tutoria:** Dr. Antoni Planas Anzano

**Dept./Centre:** INEFC - Lleida

**Titulació de Doctorat:** Doctor/a per la Universitat de Lleida

**Data i hora:** 11 de juliol de 2024 - 11h

**Lloc:** Sala de Màsters de l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) de Lleida

